

Ejemplos para el tratamiento de la hipoglucemia

Comidas	Cantidad
Jugo de naranja o manzana	1/2 taza
Jugo de uva o arándano	1/3 de taza
Bebidas dulces—(refresco regular Pepsi®, Coca Cola®)	1/2 taza
Miel o jarabe (almíbar) de maíz	1 cucharada
Bolsitas de azúcar	3
Dulces Lifesavers®	8–10
Pasas	2 cucharadas
Tabletas de glucosa	3–4
Leche desnatada o baja en grasa	1 taza (8 onzas)

Dentro de los siguientes 15 minutos del tratamiento, debe sentirse mejor. Examine su glucosa. Si sigue menos de 70 mg/dl, o si no se siente mejor, tome otros 15 gramos de carbohidratos de acción rápida.

En caso de una crisis severa (convulsiones, vómitos, o inhabilidad para tragar) se debe administrar Glucagón.

Tratamiento de una hipoglucemia severa

En este estado la persona no podrá auto ayudarse o auto tratarse, es por esta razón que la persona con diabetes debe informar a su familia, conocidos, amigos y compañeros de trabajo que tiene diabetes. Deberá utilizar una identificación de persona con diabetes (una tarjeta en la cartera, un aviso en el llavero de automóvil, una pulsera o cadena) para alertar a otras personas de que tiene diabetes. No se debe ofrecer comida o líquidos si la persona exhibe síntomas de hipoglucemia severa porque aumenta el riesgo de ahogamiento o asfixia. El único tratamiento para la hipoglucemia severa en una persona que no puede tragar por riesgo a asfixia o ahogamiento es inyectando glucagón subcutáneamente o intramuscular. El glucagón es una hormona secretada por las células alfa del páncreas que estimulan la producción de glucosa del hígado y de esa forma eleva el nivel de glucosa, usualmente unos 20 a 30 mg/dl. La persona con diabetes debe tener siempre disponible glucagón en su casa o

área de trabajo, y en el caso de los niños en la escuela. La persona con diabetes debe seleccionar a alguien de su confianza que pueda administrarle el glucagón, en caso de ser necesario. Los “kits” o paquetes de glucagón se obtienen con receta o prescripción médica. Este “kit” o paquete contiene demostraciones gráficas, fáciles de seguir que ilustran como inyectar el glucagón. El glucagón puede administrarse intramuscular o subcutáneamente. Las dosis recomendadas son: 1 mg para adultos, 0.5mg para niños < 5 años, y 0.25 mg para los infantes. Se podrá observar mejoría en unos 10 a 15 minutos luego de administrar el glucagón. El efecto del glucagón es corto, así que tan pronto la persona pueda tragar, se debe dar a tomar líquidos altos en carbohidratos tales como jugo, refresco regular o leche baja en grasa para mantener la glucosa en niveles normales.